

DES SOCIÉTÉS



MATHILDE  
JULLA-MARCY

# DES SPÉCIALISTES DE LA POLYVALENCE

SOCIOLOGIE DES CARRIÈRES  
DANS LES SPORTS PLURIDISCIPLINAIRES

PUR

disponible le 23 janvier 2025

PUR

---

## Présentation

---

Le monde du sport est souvent pensé sous l'angle de la spécialisation : il faut se consacrer à une discipline unique pour accroître son engagement, s'y entraîner et espérer y exceller. Pourtant, tous les sportifs ne se spécialisent pas dans une seule discipline. Les épreuves combinées en athlétisme et le pentathlon moderne relèvent de la pluridisciplinarité et de polyvalence lesquelles, loin d'être des caractéristiques individuelles intrinsèques, semblent plutôt l'expression d'une construction collective. L'ouvrage retrace alors les ressorts et les contextes sociaux ou institutionnels de cette construction. Fondé sur des méthodologies à la fois qualitatives et quantitatives, il prend le sport comme terrain d'études pour étudier la polyvalence comme cette compétence qui s'impose de plus en plus dans la sphère managériale contemporaine. Ancrée dans la sociologie du sport, l'analyse permet ainsi un dialogue avec la sociologie du travail et des professions.

- Ouvrage de 322 pages, format 15,5 x 24 cm -  
ISBN : 978-2-7535-9626-9

**Mathilde Julla-Marcy** est maîtresse de conférences en sciences sociales à l'UFR STAPS de Nantes Université, rattachée au Centre nantais de sociologie et associée à l'Institut des sciences sociales du politique. Ses recherches portent essentiellement sur les socialisations et les carrières sportives avec une attention particulière au sport de haut niveau.

---

## Table des matières

---

### I. À l'origine de la pratique sportive polyvalente

- Une pluralité de pratiques sportives enfantines dans des configurations familiales spécifiques
- Être « touche-à-tout », un préliminaire de la pratique polyvalente

### II. Entrer dans l'athlétisme et le pentathlon moderne

- Découvrir l'athlétisme ou le pentathlon moderne sous l'influence de proches
- Découvrir la pratique physique sportive en milieu scolaire
- S'initier à la pluridisciplinarité au quotidien

### III. Se spécialiser dans les sports pluridisciplinaires

- La dimension sportive de la spécialisation : des orientations construites entre progression et représentations
- Les lieux et les cadres de la spécialisation : des contextes fédéraux structurants variés
- La dimension familiale de la spécialisation : un engagement collectif

### IV. Se réorienter dans les sports pluridisciplinaires

- Détecter et recruter des nageurs ou nageuses et des coureurs ou coureuses pour en faire des pentathlètes
- Les logiques de réorientation du côté des sportifs : rupture biographique ou maintien de l'engagement ?
- Devenir pentathlète ou athlète combinard : un processus long et coûteux

### V. S'entraîner pour développer son expertise dans les épreuves combinées ou le pentathlon moderne

- Entre pluridisciplinarité et spécialités : des modèles d'entraînement en discussion
- La construction collective d'une performance individuelle
- La préservation du corps : un rapport au corps original dans les sports pluridisciplinaires ?

### VI. L'ambivalente et inégale reconnaissance de l'identité de sportive et sportif polyvalent

- S'identifier comme un sportif ou une sportive polyvalent
- Les jugements d'autrui et la mise en scène de la polyvalence
- Des inégalités genrées dans l'accès à l'identité polyvalente

## BON DE COMMANDE

Des spécialistes de la polyvalence  
Mathilde Julla-Marcy

978-2-7535-9626-9

au prix de 26 €

- Paiement **par chèque** pour la France uniquement :

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Courriel : .....

Tel. : .....

N° de SIRET si entreprise : .....

Nombre d'exemplaire(s) ..... x 25 € pour un total de : ..... €

Frais de port :

si commande inférieure à 35 € = 3 €

si commande supérieure ou égale à 35 € = 1 €

Total de la commande : ..... €

Le bon de commande complété est à adresser à :

PUR

Campus de la Harpe

2 rue du Doyen Denis Leroy - CS 24414

F-35044 Rennes cedex

accompagné de votre chèque à l'ordre : agent comptable Université Rennes 2

OU

- Paiement **par carte bancaire** pour la France et l'étranger, rendez-vous sur notre site internet.



Cliquer ou scanner



le QR code

**UN LIVRE A  
LE MÊME PRIX  
PARTOUT**

Ouvrage disponible en librairie